

El cuerpo humano

Objetivo

Desarrollar la importancia que tiene una alimentación sana en el cuerpo.

Metodología

1. Armar una especie de rompecabezas, en donde se vayan integrando los principales órganos del cuerpo humano.
2. Dar a conocer el Plato del Bien Comer junto con sus tres grupos de alimentos.
- 3.- Conforme se vaya armando el rompecabezas, ir platicando acerca de los beneficios que cada uno aporta a nuestro cuerpo.

